



**13-17 MAART 2023  
FINESTRAT,  
SPANJE**

## Ga mee naar Spanje voor een midweek persoonlijke ontwikkeling en tijd voor jezelf

Ben je vrouw, ondernemend en ambitieus? En kom je zo je uitdagingen tegen in het combineren van werk en gezin, carrière en partner, of het samenwerken met zich profilerende collega's?

Gun jezelf dan deze midweek van persoonlijke ontwikkeling en reflectie met gelijkgestemde vrouwen in Spanje.

### **ontwikkelen**

begeleiding door ervaren leiderschapscoaches

### **netwerken**

leren en sparren met gelijkgestemde vrouwen

### **rust**

tijd voor jezelf in een mooie Spaanse omgeving

een co-productie van

**DUX.**  
leadership

en



# Gun jezelf deze midweek aan de Costa Blanca

## Herken je dit?

- de balans bewaren tussen in je privéleven en je professionele bestaan valt niet mee
- het gaat best goed maar...je wilt nog zoveel meer!
- je vindt het soms lastig om (tijdig) je mening te laten horen
- ondanks hard werken kom je naar verhouding niet vooruit in je carrière
- je hoort belangrijke informatie vaak als laatste
- je vindt het moeilijk om bij je standpunt te blijven in discussies
- je wilt leren hoe je anderen kunt overtuigen van je ideeën of argumenten
- het lukt niet altijd om je grenzen aan te geven

## Women only!

Gun jezelf deze midweek vol persoonlijke ontwikkeling met gelijkgestemde dames. Leer, reflecteer en onderzoek onder begeleiding van professionele leiderschapscoaches o.a.:

- Hoe je vitaal blijft en de work-life balans bewaakt
- Hoe je je staande houdt in het speelveld van je organisatie
- Hoe je een positie pakt en bewaart
- Hoe je communiceert met impact

## Wat ga je beleven?

- 4 dagen persoonlijke ontwikkeling onder de Spaanse zon;
- Sparren, ontwikkelen maar ook ontspannen met een kleine groep vrouwen (maximaal 8 deelnemers) die even ondernemend en ambitieus zijn als jij;
- Nieuwe inzichten, energie, motivatie en zelfvertrouwen;
- Nieuwe contacten en wie weet...vriendschappen;
- Onze activiteiten op verschillende locaties vinden plaats tussen 09.30 tot 15.00 uur. Je hebt dus ook nog ruimte om vakantie te vieren en je te ontspannen in het oude dorp Finestrat, en aan de mooie zandstranden van Villajoyosa (Costa Blanca)

## Praktisch

We organiseren deze week in Spanje, in Finestrat aan de kust van de Costa Blanca, van 13-17 maart a.s. op basis van halfpension (aankomst op 12 maart wenselijk). Finestrat is een authentiek dorp aan de voet van de Puig Campana met diverse wandel- en fietsmogelijkheden. In het dorp zijn diverse horeca gelegenheden

De dagen starten met een gezamenlijk ontbijt om 09.30 uur en eindigen om 15 uur met een check-out. De tijd daarvoor en daarna kun je naar eigen idee invullen. Je krijgt wel een opdracht mee voor de volgende dag

## Zin om mee te gaan? Het aantal plaatsen is beperkt!

Kijk voor meer informatie of om je in te schrijven op:

Monique van de Liefvoort: [www.duxleadership.com/monique-van-de-liefvoort](http://www.duxleadership.com/monique-van-de-liefvoort)  
of Eefje Veenvliet: [www.e-velop.nl/over-ons](http://www.e-velop.nl/over-ons)